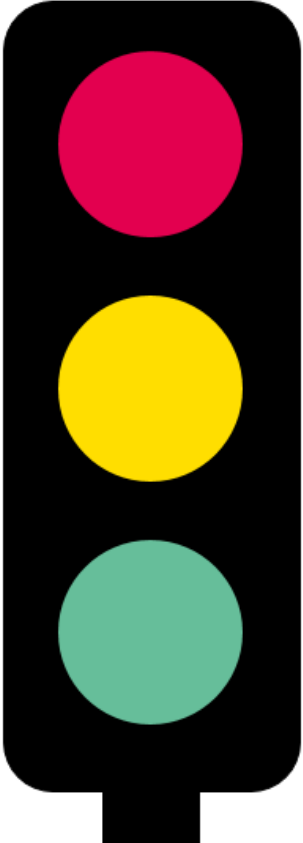


《活動一：生涯目標紅綠燈》

第一部分：評估我的生涯規劃足印®上目標的執行狀況



行動目標進行中

1. 實踐此目標時，有什麼助力 / 阻力？

行動目標仍未開展

1. 有什麼因素導致目標未能開展？

2. 當中所面對限制是什麼？

已完成行動目標

1. 目標的難度可以提升嗎？

第二部分：達成目標的 ∞ 可能 [完成『8的可能』活動後填寫]

優化目標： _____

[當目標仍未開展時，你會如何優化這個目標？]

調整目標： _____

[當目標仍然是進行中時，想想有什麼其他途徑可以達到目標？目標可以如何調整？]

提升目標： _____

[當目標已經完成時，目標可以如何提升？而新目標將會是什麼？]