我的E-課堂

單元七：支援網絡的助力與阻力

我的生涯規劃足印⑦「我的支援團隊」

姓名：_____

班別：_____

想想一個你在生涯發展上遇到的困難，你會尋求誰的協助？請列出行動計劃，並記錄結果，於下一節作分享。

我的一個
生涯發展困難：
_____

支援人選 1
_____

行動方案：
1. _____
2. _____

為我帶來的資源 / 幫助：

支援人選 2
_____

行動方案：
1. _____
2. _____

為我帶來的資源 / 幫助：

支援人選 3
_____

行動方案：
1. _____
2. _____

為我帶來的資源 / 幫助：

© 2019 版權屬「賽馬會鼓掌・創你程計劃」所有 | 校本支援小組