

我的E-課堂

單元七：支援網絡的助力與阻力

延伸活動⑦「分享我的目標」

姓名：_____

班別：_____

選出三位你認為能在你現時升學就業路上給予最大支援的人，並向他們分享你的升學就業目標。

1. 你想與他們分享的升學就業目標是：_____

2. 你期望他們給予什麼回應？_____

3. 訪問三位能給予你最大支援的人，並簡要記錄他們的回應：

能給予我最大支援的人	他/她的回應
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____

4. 你的感受：分享期間及之後的感受如何？

5. 行動計劃：你日後會如何與他們進一步溝通讓他們了解你的需要？