

我的E-課堂

姓名：_____

單元七：支援網絡的助力與阻力

班別：_____

《活動三：家人對我的影響》

1) 請選出 **至少兩位** 你的家庭成員，想想他們對下列範疇的看法，並在小組內分享：

- a. 工作是.....
- b. 金錢.....
- c. 成就.....
- d. 要過一個怎樣的生活
- e. 對我未來的期待

2) 以上哪些看法對你有影響？是怎樣的影響？對你來說是助力還是阻力？

3) 假如你的生涯目標與家人的期望不一致時，你會怎樣做？以將阻力化為助力？
