

我的E-課堂

單元五：我的生涯角色

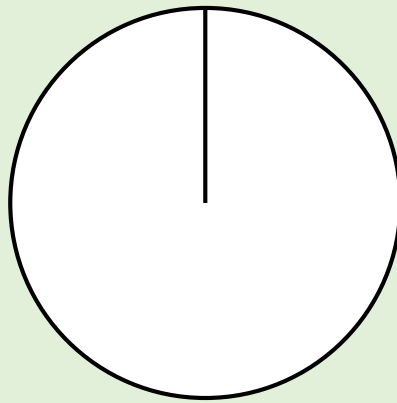
我的生涯規劃足印®「十年後的想象」

姓名：_____

班別：_____

1. 列出一個你在十年後想達成的生涯目標：_____
2. 要達成這個生涯目標，試想象那時你相應的生涯角色組合會是怎樣？請在下圖作出標示。
(主要的生涯角色包括：子女、學生、休閒者、公民、工作者、持家者；你亦可以寫上其他對你來說重要的生涯角色，如：義工領袖、教會幹事等)

我在10年後的生涯角色組合圖



3. 訪問一個成年人（如學長、老師、父母），了解他如何協調個人的生涯角色組合。

受訪對象：_____ 與你的關係：_____

對象的大概年齡：_____ (可選擇性填寫)

他最顯著的生涯角色是：_____

他在協調生涯角色上的分享及建議：_____

訪問後對你有什麼啟發？_____