

我的生涯規劃足印④ 從性格特質到生涯發展

第一步：參考活動三「了解我的性格特質」的結果，選出一項你最感到自豪的性格特質，並且說明你在生活中如何展現這項特質。而這項性格特質能如何協助你的生涯發展？（例如：興趣培養、與人相處、學習新知識、升學和就業決定、邁向目標等）

我最感到自豪的性格特質：_____

生活中如何展現這項特質？_____

這項性格特質能如何協助你的生涯發展？_____

第二步：選出一項你認為對你生涯發展構成負面影響的性格特質，列出原因，並且說明三項改善的行動計劃。

對你生涯發展構成負面影響的性格特質：_____

如何影響？_____

改善這項性格特質的行動計劃：1. _____

2. _____

3. _____