

## 我的E-課堂

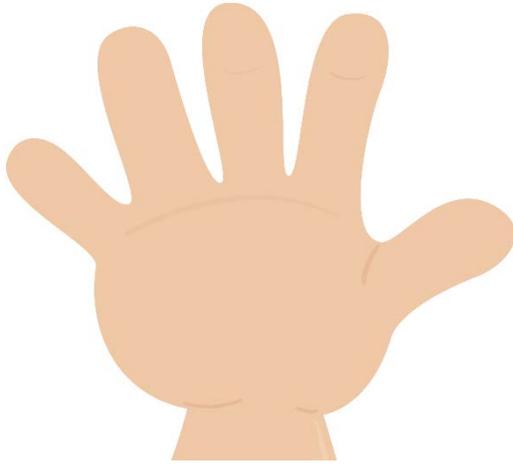
單元三：個人能力培養

姓名：\_\_\_\_\_

我的生涯規劃足印③ 提升我的可轉移技能

班別：\_\_\_\_\_

第一步：參考活動三「我掌握的能力」的結果，列出兩項你想提升的可轉移技能。



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

第二步：你會透過參與甚麼 校內及校外的活動 去提升個人能力，以達致個人的生涯抱負/目標？試列出 至少兩項行動計劃。

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_