

我的E-課堂

單元二：探索個人價值觀 《活動三：我重視的工作價值》

姓名：_____

班別：_____

第一部分：

要成為你的「理想工作」，以下哪些工作需要是重要的？

請以「✓」選出首五位你認為較重要的工作需要，並以 1 至 5 排列。

	工作需要	認為重要的 首 5 位加「✓」	重要程度 (1 為最重要，5 為最不重要)
1	我能夠運用自己的能力。		
2	工作能夠給予我成就感。		
3	我可以實行自己的想法。		
4	我可以自己做決定。		
5	在少許指導下，我可以計劃我的工作。		
6	工作提供讓我改進的機會。		
7	我可以給予別人指導及方向。		
8	我能夠在工作中得到認同。		
9	我會受到公司及群體的人所敬重。		
10	我的工作伙伴是容易相處的。		
11	我可以為別人做些東西。		
12	我可以按自己對是非的判斷而工作。		
13	我會被公司公平地對待。		
14	我有以管理支援下屬的上司。		
15	我的上司能夠妥善培訓員工。		
16	我可以時常忙碌。		
17	我的薪酬相比起其他員工的薪酬好。		
18	我可以自己一個工作。		
19	工作給予我穩定的就業。		
20	我每天都可以做一些不同的東西。		
21	有良好的工作環境。		

我的E-課堂

單元二：探索個人價值觀 《活動三：我重視的工作價值》

姓名：_____

班別：_____

第二部分：

請在下表查看 21 項工作需要所屬之工作價值類別。

	工作價值類別	工作需要
1	成就感： 注重結果，讓工作者可以運用他們最大的能力，從而得到成就感。	我能夠運用自己的能力。
2		工作能夠給予我成就感
3	獨立性： 讓工作者可以獨立地工作及作決定。	我可以實行自己的想法。
4		我可以自己做決定。
5		在少許指導下，我可以計劃我的工作。
6	認同感： 工作者有權力及良好的晉升機會，他們通常被認為是有聲望的。	工作提供讓我改進/優化的機會。
7		我可以給予別人指導及方向。
8		我能夠在工作中得到認同。
9		我會受到公司及群體的人所敬重。
10	人際關係： 讓工作者為他人提供服務，並與同事友好。	我的工作伙伴是容易相處的。
11		我可以為別人做些東西。
12		我可以按自己對是非的判斷而工作。
13	工作/上司支持： 為工作者提供支持，例如管理層給予足夠的督導。	我會被公司公平地對待。
14		我有以管理支援下屬的上司。
15		我的上司能夠妥善培訓員工。
16	工作條件： 為工作者提供工作保障和良好的工作條件。	我可以時常忙碌。
17		我的薪酬相比起其他員工的薪酬好。
18		我可以自己一個工作。
19		工作給予我穩定的就業。
20		我每天都可以做一些不同的東西。
21		有良好的工作環境。

我的E-課堂

單元二：探索個人價值觀 《活動三：我重視的工作價值》

姓名：_____

班別：_____

第三部分：反思以下問題

1. 這些你較著重的工作需要是怎樣分佈的呢？平均分佈還是偏重在某些個工作價值類別當中？

2. 如果工作性質與自己的價值觀接近時，你會有甚麼感覺？_____

3. 你認為甚麼工作 / 行業能配合你的工作價值？_____

4. 認識自己的工作價值觀，對你未來的工作 / 生涯規劃有什麼啟發 / 影響？
