

我的E-課堂

單元十一：我的閃亮時刻

我的生涯規劃足印⑪「我的生涯資源庫」

姓名：_____

班別：_____

➤ 請以靈活變通的態度，發掘以下屬於你的保護因子，並想想這些資源如何協助你的生涯發展。

<p>(I am) 我擁有的個人強項 / 能力、 性格特質、價值觀</p>	<p>(I can) 我具備的人際及社交技巧</p>	<p>(I have) 我擁有的外在支援及資源</p>

這些資源如何協助你的生涯發展？