

# 我的E-課堂

## 單元十：尋找我的生涯毅力

姓名：\_\_\_\_\_

### 我的生涯規劃足印<sup>10</sup>「課程 / 職位申請表」

班別：\_\_\_\_\_

請選取一個期望入讀的課程或應徵的工作，填妥下列的申請表並思考第二部分的問題，為下節的面試體驗作準備。

#### 第一部分：課程 / 職位申請表

課程 / 職位名稱	
-----------	--

#### 個人資料

中文姓名	英文姓名	性別
英文通訊地址		
電郵地址		

#### 教育 (按接受教育的日期順序列出)

曾就讀的學校、學院和大學	就讀年級	就讀日期 (月 / 年)	
		由	至

#### 課外活動 / 工作經驗 (按工作 / 課外活動完成的日期順序列出)

校內學會 / 公司 / 機構 / 課外活動名稱	活動 / 工作崗位	日期 (月 / 年)	
		由	至

#### 曾獲獎項 / 個人成就 (按獲得獎項及資格的日期順序列出)

頒發機構	獎項 / 資格	簽發日期 (月 / 年)

#### 其他技術或專長

電腦技能 / 外語能力 / 音樂 / 運動 / 設計 / 其他與職位相關的技術或專長：
---

#### 諮詢人

諮詢人姓名	關係
-------	----

備註：如有個人履歷，歡迎與申請表一併提交。(你可以透過我的生涯規劃歷程內的 Shine • My Profile 建構個人簡歷)

日期	申請人簽署
----	-------

## 我的E-課堂

### 單元十：尋找我的生涯毅力

#### 我的生涯規劃足印<sup>10</sup>「課程 / 職位申請表」

範例

#### 課程 / 職位 申請表

課程 / 職位名稱	西廚文憑課程
-----------	--------

#### 個人資料

中文姓名 陳大文	英文姓名 CHAN TAI MAN, Victor	性別 男
英文通訊地址 Flat 501, Block 1, Future Garden, Future Bay, Kowloon, Hong Kong		
電郵地址 chan.tm@myfuture.com		

#### 教育 (按接受教育的日期順序列出)

曾就讀的學校、學院和大學	就讀年級	就讀日期 (月 / 年)	
		由	至
CLAP 學院應用學習課程	應用學習課	09/2017	08/2019
鼓掌中學	中一至中六	09/2013	08/2019
N/A	N/A	N/A	N/A

#### 課外活動 / 工作經驗 (按工作 / 課外活動完成的日期順序列出)

校內學會 / 公司 / 機構 / 課外活動名稱	活動 / 工作崗位	日期 (月 / 年)	
		由	至
家政學會	幹事	09/2014	08/2019
CLAP 西餅店	兼職蛋糕製作助理	07/2017	07/2018
事業教育學會—西餅師工作體驗計劃	侍應及飲品調製師	10/2017	06/2018

#### 曾獲獎項 / 個人成就 (按獲得獎項及資格的日期順序列出)

頒發機構	獎項 / 資格	簽發日期 (月 / 年)
CLAP 咖啡學校	咖啡烘焙入門證書	07/2018
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

#### 其他技術或專長

電腦技能 / 外語能力 / 音樂 / 運動 / 設計 / 其他與職位相關的技術或專長：

電腦技能：MS Word、MS Excel、MS PowerPoint、Photoshop


外語能力：英文：中等程度；普通話：精通

3D 蛋糕設計及製作

#### 諮詢人

諮詢人姓名 張萊好	關係 前中六班主任
--------------	--------------

備註：如有個人履歷，歡迎與申請表一併提交。(你可以透過我的生涯規劃歷程內的 Shine • My Profile 建構個人簡歷)

日期 2019年7月8日	申請人簽署 
-----------------	---

## 我的E-課堂

### 單元十：尋找我的生涯毅力

#### 我的生涯規劃足印<sup>10</sup>「課程 / 職位申請表」

#### 第二部分：

請思考以下的項目，為下節的面試體驗作準備：

- 課程 / 工作內容與特色： \_\_\_\_\_
- 這個課程 / 工作吸引自己的地方： \_\_\_\_\_
- 修畢這個課程 / 這份工作的發展前景： \_\_\_\_\_
- 這個課程 / 這份工作錄取自己的原因： \_\_\_\_\_
- 個人對未來生涯的規劃 / 目標： \_\_\_\_\_