

# 我的E-課堂

## 單元一：個人興趣發展

姓名：\_\_\_\_\_

### 我的生涯規劃足印① 探索及發展你的個人興趣

班別：\_\_\_\_\_

#### 第一步：探索你的個人興趣

列出三項你感興趣的活動 / 嗜好，並作簡單介紹。

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

#### 第三步：記錄及分享你的個人興趣

上載有關活動的照片至我的生涯規劃歷程的「我的作品集」，並簡述那次經驗（例如：時間、人物、地點、內容等），把分享連結複製到此：

\_\_\_\_\_

#### 第二步：發展你的個人興趣

從上述的興趣中選擇其中一項，列出五個行動計劃，以在日常生活中(包括校內 / 校外)加以發展。

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

