

# 我的E-課堂

## 單元一：個人興趣發展 《活動一：我喜歡的網誌》

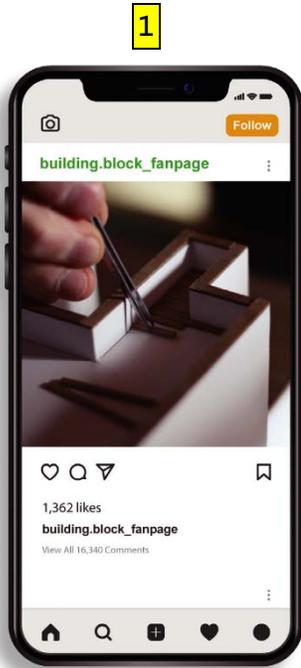
姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

### 思考問題：

➤ 以下六類網誌，哪一類比較接近你喜歡的類型？為什麼？

我比較喜歡的網誌類型：\_\_\_\_\_ 原因：\_\_\_\_\_



# 我的E-課堂

## 單元一：個人興趣發展

### 《活動一：我喜歡的網誌》

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

RIASEC 這六個字母源自於美國心理學家 John Holland 於 1959 年提出的事業興趣理論。這個系統旨在建立「興趣」、「性格」、「職業」之間的對應關係，並以此為職業進行分類。John Holland 認為個人的職業性格特質及其工作環境可被歸納為六種類型，每一種類型都有其獨特的職業興趣與人格特質及其技能強項，同時與職業取向有很強的關連，理論提出個人特質的類型與職業類型配合情況下，人會較有滿足感及動力。經過 30 多年的修正改善，這個系統被廣泛應用在職涯探索與職業分類中。

#### (1) R : Realistic 實際型

- 現實型的人有運動及機械能力，他們擅於使用機器、工具及物件。他們喜歡接觸實物、機器、工具、動植物及戶外活動。

#### (2) I : Investigative 研究型

- 探究型的人喜歡觀察、學習、探究、分析、評估和解決問題。他們喜歡一些分析性或智慧性的活動，以及一些以解決難題、開拓或使用知識為目的的活動。

#### (3) A : Artistic 藝術型

- 藝術型的人喜歡與閱讀、音樂、寫作或藝術有關的活動，他們喜歡運用自己的創意和想像力，也喜歡沒有規範的環境。

#### (4) S : Social 社會型

- 社會型的人喜歡幫助、教導、輔導或服務他人，他們喜歡與人一起的活動。

#### (5) E : Enterprising 企業型

- 企業型的人喜歡影響、遊說、管理和領導別人，他們喜歡與他人一起的活動。

#### (6) C : Conventional 傳統型

- 傳統型的人喜歡處理數據，有文書和數字運作的能力。他們喜歡處理細節，並依循指引工作。

## 我的E-課堂

### 單元一：個人興趣發展 《活動一：我喜歡的網誌》

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

請回答以下反思問題：

1) 何倫代碼的形容能夠代表你嗎？請以個人例子說明。

---

2) 回顧自己在從事什麼活動時，感到最投入、最難忘，並專注於其中？

---

3) 了解個人興趣在下列兩個生涯發展範疇上有什麼啟示？

a. 學習：\_\_\_\_\_

b. 休閒生活：\_\_\_\_\_